

Planning des entraînements Saison 2024-2025

lundi	St Samson Sur Rance							18h00 – 19h30		
								U13F		
mardi	St Samson Sur Rance							18h – 19h30		
	Dinan salle Houdet					12h – 13h30		17h30 – 19h	19h – 20h30	
						Sandra Section Sportive LFE		Sandra + Nahel U11M1 /U13M1	Luc + Miguel U18M	
mercredi	St Samson Sur Rance	10h00 – 11h30			14h00 – 15h30	15h30 – 17h	17h – 18h30	18h30 – 20h	20h – 22h	
	Dinan salle Houdet	U9 Luc + Miguel			U13F Luc	U13 M Luc	U15 F Luc	U18 F 1-2	Loisirs Paul + Miguel	
	Dinan salle Houdet 2			13h30 – 15h	15h – 16h30	Stéphanie + Miguel			20h – 22h	
				U11 M Stéphanie 13h30 – 15h	U15 M Olivier 15h – 16h30				SM Luc 20h – 22h	
				Myrtille + Miguel U11 M	U15 M Miguel				SF Luc	
jeudi	St Samson Sur Rance							18h – 19h30		
	Dinan salle Houdet							U15 M1 Stève	Luc 20h – 21h30	
	Dinan salle Houdet 2								U18 M1 élargie 20h00 – 22h	SM
vendredi	St Samson Sur Rance							Stève 18h – 19h30	Julien 19h30 – 20h30	Luc + Julien 20h30 – 22h
	Dinan salle Houdet					Sandra + Olivier + Luc 12h – 13h30		U11 F	PERF en alternance	SF1- U18 F1
	Lycée La Fontaine des Eaux							Luc + Miguel 18h – 19h30	U13M1-U15M1 U13F1-U15F1	
samedi	St Samson Sur Rance	9h30 – 11h00	11h15 -12h semaine PAIRE							
		Baby-Basket U7 Stève et Miguel	Micro-Basket U5 Stève, Marie T et Miguel							